

# Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

## Zentrum für Soziale Psychiatrie

Militärstrasse 8

Postfach Tagesklinik Militärstrasse

8021 Zürich 1 Sihlpost

+41 (0)44 296 74 81

E-Mail: [tagesklinik.militaerstrasse@puk.zh.ch](mailto:tagesklinik.militaerstrasse@puk.zh.ch)

Homepage: <https://www.pukzh.ch>

Psychiatrisches Zentrum mit indikationsbezogener, modularer Betreuung (Strukturprogramm, Vormittags- und Nachmittagsprogramm) für psychisch beeinträchtigte Erwachsene.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 9.00-16.00

### Wegbeschreibung

In der Nähe des HB, zu Fuss ca. 3 Gehminuten

### Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 3 und 14, Bus Nr. 31 bis Haltestelle «Kaserne»

---

## Angebot

### Angebot

Indikationsbezogenes, modulares System

Durch ein differenziertes Angebot therapeutischer Massnahmen versuchen wir für alle Eintretenden individuell die Rehabilitation bestmöglichst zu gestalten. Dazu gehören auch eine sorgfältige Behandlung mit Psychopharmaka. Der Therapieprozess wird laufend mit den Patientinnen/Patienten abgesprochen.

### Behandlungskonzept

Das Zentrum für Psychiatrische Rehabilitation orientiert sich an wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterstützt seinerseits Lehre und Forschung. Die fachliche Verantwortung liegt bei der ärztlichen Leitung der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.

### Betreuungsumfang

- Vormittagsprogramm 5-mal wöchentlich 9.00-13.00
- Nachmittagsprogramm 4-mal wöchentlich 13.00-16.00
- Strukturprogramm: je 2 Stunden 1- bis 3-mal wöchentlich

### Betreuungsschlüssel 1:

6

### Aufenthaltsdauer

Ab 6 Wochen bis zu 12 Monaten, in Einzelfällen auch länger

### Anzahl Plätze

10 bis 20 Patientinnen und Patienten

### Kosten

Ambulante oder teilstationäre Taxe und 10% Selbstbehalt

### Entlöhnung

gem. Richtlinien BSV

---

## Organisation

### Kooperationen

### **Qualifikationen Personal**

Das interdisziplinäre Behandlungsteam setzt sich aus ausgewiesenen Fachkräften zusammen:  
Assistenzärztinnen/-ärzte, Oberarzt, Sozialarbeiter, Ergotherapeutinnen, Mal- und Musiktherapeutinnen,  
Atemtherapeutin, Psychiatriefachfrau/-mann

### **Finanzierung der Organisation**

- KK
  - Kanton
- 

## **Zielgruppe**

- Patientinnen/Patienten, die einer umfassenden Rehabilitation bedürfen
  - Als Übergang nach einer Hospitalisation, um eine Reintegration mit möglichst selbstständiger Lebensweise zu fördern
  - Aus präventiven Gründen, um einem drohenden krankheitsbedingten Verlust sozialer und beruflicher Fähigkeiten zuvorzukommen
  - Krankheitsbild: alle psychischen Erkrankungen
- 

## **Aufnahmebedingungen**

### **Aufnahmebedingung**

- Wohnsituation muss gesichert sein
- Selbstständige Bewältigung des Arbeitsweges
- Wohnsitz im Kanton Zürich
- Telefonische oder schriftliche Anmeldung durch Interessentinnen/Interessenten oder deren Psychiater/innen beim Oberarzt des ZPR.

Nach Indikationsstellung im Abklärungsgespräch kann ein teilstationäres rehabilitatives Angebot besucht werden. Im Rahmen einer Abklärungsphase von ca. drei bis fünf Wochen wird ein individuelles Behandlungsprogramm erarbeitet, das sich aus verschiedenen therapeutischen Modulen zusammensetzt.

### **Ablehnungskriterien**

- Schwere Suchtproblematik
- Hirnorganisch bedingte Beeinträchtigung
- Obdachlosigkeit
- Stationärer Klinikaufenthalt

### **Alterslimite**

16 bis 64 Jahre

---