

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme, ZFA

Fachbereich Prävention

Josefstrasse 91

8005 Zürich

+41 43 444 77 00

E-Mail: info@zfa.ch

Homepage: <https://www.zfa.ch>, www.alcocheck.ch

Abklärung, Beratung und Psychotherapie: Informationen, Beratungen und Therapien für Betroffene und deren Angehörige bei Alkohol- und Medikamentenproblemen. Beratung und Therapie für Einzelpersonen, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder sowie weitere Bezugspersonen; Krisenintervention; ärztliche Sprechstunde für spezifische Abklärungen; breites Spektrum an Gruppenangeboten für Betroffene, Angehörige und Dritte; Sachhilfe; Triage; Früherfassung; Öffentlichkeitsarbeit/Vernetzung.

Einzelangebote auch in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch.

Medizinische Dienstleistungen: Psychiatrisches Konsilium für Ärztinnen und Ärzte, spezifische Abklärungen, Diagnostik, Behandlung nach Bedarf, Indikation/Empfehlung bezüglich Pharmakotherapie, Begleitung bei ambulanten Entzügen.

Prävention: Modulare und massgeschneiderte Fortbildungsangebote, Coachings, Fachreferate etc. für Fachpersonen, Vorgesetzte, Personalverantwortliche und Teams aus dem Profit- und Non-Profit-Bereich.

Erreichbarkeit

Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.30-12.00 und 13.30-17.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung

Wegbeschreibung

Kreis 5, 10 Gehminuten vom HB

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 4, 13, 17 oder Bus Nr. 32 bis Haltestelle «Limmatplatz»

Angebot

Angebot

- Information, Motivation
- Abklärung, Beratung
- Psychotherapie, Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppenangebote
- ärztliche Sprechstunde mit Diagnostik und Behandlung
- Psychiatrisches Konsilium für Ärzteschaft
- Sachhilfe
- Schulung, Coaching
- Workshops
- Sekundärprävention in NPO und PO
- Öffentlichkeitsarbeit durch Referate, Medienarbeit
- Podien, Veranstaltungen
- Erkennen und reduzieren der alkoholbedingten Symptome und Probleme (physisch, psychisch und sozial)
- Unterstützung der eigenverantwortlichen Lebensgestaltung (Ressourcenmobilisierung)
- Früherkennung und Früherfassung von Suchtmittelabhängigen (Risikogruppen und soziales Umfeld)
- Information und Bewusstseinsbildung einer breiten Öffentlichkeit

Spezialangebote

- Ambulantes Alkohol-Entzugsprogramm
- Ärztliche Sprechstunde
- Psychiatrisches Konsilium
- Vielfältiges Gruppenangebot wie z.B. Gruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien, Rückfallpräventions-Training, Kontrolliertes Trinken, Erfolgreich abstinenter, Paare im Gespräch, Angehörige im Gespräch etc.

Massnahmen

- Ambulante Massnahmen nach Art. 44, 62 und 63 StGB
- Vermittlung von stationären Therapien
- Triage

Behandlungskonzept

- Ganzheitlicher, ressourcenorientierter Ansatz
- Die Selbstbestimmung der Klientinnen/Klienten wird respektiert
- Privatrechtliche Institution (Verein)
- Alle Mitarbeiter/innen unterstehen der Schweigepflicht
- Politisch und konfessionell neutral

Betreuungsumfang

Zeitlich begrenzte Angebote (Module), flexible Angebote

Kosten

Geringe Kostenbeteiligung, abgestuft nach Einkommen

Organisation

Kooperationen

Psychiatrisch-Psychologischer Dienst (PPD) der Stadt Zürich (für medizinische Dienstleistungen)

Qualifikationen Personal

Fachpersonen mit anerkanntem sozialarbeiterischem bzw. psychologischem Ausbildungshintergrund und fachspezifischen Zusatzausbildungen

Zertifizierung

- QuaTheDA
- SQS-SVAOM
- ZEWO

Finanzierung der Organisation

- KK
 - Gemeinde
 - Kanton
 - Mitgliederbeiträge
 - Spenden
-

Zielgruppe

- Frauen und Männer mit risikoreichem Alkoholkonsum oder einer Abhängigkeit
 - Jugendliche und Kinder
 - Angehörige, Partner/innen
 - Arbeitgeber/innen, Institutionen
 - Weitere Interessierte
-

Aufnahmebedingungen

Aufnahmebedingung

Einwohner/innen der Stadt Zürich und Mitarbeiter/innen von städtischen Betrieben

Alterslimite

Keine

Anmeldeverfahren

Telefon, E-Mail oder persönlich.
