

# ZEPT - Zentrum für Psychotherapie

Scheuchzerstrasse 8  
8006 Zürich  
044 350 77 77  
Dr. R. Volkart: 044 350 77 75  
E-Mail: info@zept.ch  
Homepage: www.zept.ch

Das Zentrum für Psychotherapie bietet Menschen mit psychischen Problemen (Angst, Panik, Depression, Unsicherheit, Hemmungen, Schwierigkeiten in Beziehungen, Zwänge, psychosomatische Beschwerden usw.) Abklärung, Beratung und Therapie an. Am ZEPT arbeiten qualifizierte Therapeuten verschiedener Richtungen mit wissenschaftlich bewährten Methoden. In einer sorgfältigen Abklärung (3 Sitzungen) werden zuerst gemeinsam Therapieziele formuliert und eine geeignete Therapieform gesucht. Einzel-, Paar- und Familientherapie. Therapieplätze auf Anfrage.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Sitzungen nach Vereinbarung. Telefonische Anmeldungen: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr

### Wegbeschreibung

Zentrale Lage, mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar.  
Im 2. Stock, nicht für Rollstuhl geeignet, kein Lift.

### Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 7, 15 (Haltestelle Sonneggstrasse) oder 9, 10 (Haltestelle Winkelriedstrasse)

---

## Angebot

### Angebot

- Abklärung, Beratung
- Psychotherapie
- Delegierte Psychotherapie möglich
- Supervision
- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten
- Sorgfältige Abklärung mit Diagnostik und Indikation
- Individuell massgeschneidertes Vorgehen in der Psychotherapie, das auf die Patientinnen/Patienten abgestimmt ist
- Professionelle psychotherapeutische Behandlungen
- Alle wichtigen Psychotherapierichtungen: Psychoanalytische Therapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Gesprächstherapie/Humanistische Therapie
- Viele spezielle Methoden: EMDR, Hypnotherapie, Entspannungstechniken usw.
- Konsequente Qualitätssicherung

### Behandlungskonzept

Am ZEPT arbeiten qualifizierte Therapeutinnen/Therapeuten aus verschiedenen Richtungen mit wissenschaftlich bewährten Methoden. Explizites, schulenübergreifendes Konzept, das den Patientinnen/Patienten transparent gemacht wird.

### Aufenthaltsdauer

Unbegrenzt

### Anzahl Plätze

250

### Kosten

- Delegierte Psychotherapie: gemäss Tarmed über Grundversicherung der Krankenkasse
  - Psychologische Psychotherapie: Einzelsitzung zu 50 Minuten Fr. 150.--, Rückvergütung über Zusatzversicherung der Krankenkasse
- 

## Organisation

### Kooperationen

HMO Gesundheitszentren

### Qualifikationen Personal

Psychologinnen/Psychologen mit abgeschlossenem Studium, begonnener oder abgeschlossener Weiterbildung zu Fachpsychologinnen/-psychologen für Psychotherapie FSP

### Zertifizierung

- Eigenes QMS

### Finanzierung der Organisation

- Spenden

### Finanzierung Bemerkung

Private Aktiengesellschaft

---

## Zielgruppe

Menschen mit psychischen oder psychosomatischen Störungen, zwischenmenschlichen Problemen usw.

---

## Aufnahmebedingungen

### Aufnahmebedingung

- Rasches Erstgespräch möglich
- Sorgfältiges Abklärungsverfahren von 3 Sitzungen
- Intensive psychologische Testverfahren

### Ablehnungskriterien

Akuter Zustand, der eine stationäre Behandlung erfordert

### Alterslimite

ab 18 Jahren

### Anmeldeverfahren

Telefon, Internet

---

## Gesuche / Formulare

### Ganzes Jahr möglich

Ja

### Anmeldezeitpunkt

Aktuelle Auslastung bitte auf [www.zept.ch](http://www.zept.ch) (Kontakt/Anmeldung) überprüfen!

---