

# Kompetenz-Zentrum Spitex Zürich

## Fachstelle für psychosoziale Pflege und Betreuung

Rotbuchstrasse 46

8037 Zürich

058 404 36 36

E-Mail: [psych.fachstelle@spitex-zuerich.ch](mailto:psych.fachstelle@spitex-zuerich.ch)

Homepage: <https://www.spitex-zuerich.ch>

Psychosoziale Hilfe, Pflege und Betreuung zu Hause in den Quartieren Altstetten, Höngg, Oberstrass, Unterstrass, Affoltern, Oerlikon, Schwamendingen, Seebach und Aussersihl-Hard, Neumünster, Witikon, Balgrist.

- Psychiatrische und psychogeriatrische Grundpflege
  - Hilfe bei Problembewältigung, Alltagsgestaltung, Tagesstruktur
  - Nachbetreuung/Rehabilitation nach Klinikaufhalten
- 

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Bürozeiten

---

## Angebot

### Angebot

- Psychosoziale Hilfe
- Pflege und Betreuung zu Hause
- Psychiatrische und psychogeriatrische Grundpflege
- Beratung und Information (auch von Angehörigen)
- Hilfe bei der Problem-/Alltagsbewältigung
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche zur Entlastung
- Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Beistand in Krisen
- Schliessung der Versorgungslücke in der Spitex
- Bewältigung des Alltags
- Daheim Fuss fassen nach einem Klinikaufenthalt
- Umgehen lernen mit Problemen oder mit der Krankheit
- Hoffnung und Selbstvertrauen gewinnen
- Ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können

### Behandlungskonzept

Neutral

### Kosten

Grundpflege Fr. 51.40 werden bei ärztlicher Verordnung von der KK übernommen.

---

## Organisation

### Qualifikationen Personal

Psychiatrisch ausgebildetes Pflegepersonal, Spitex-Personal mit Praxisbegleitung durch Fachperson

### Zusätzliche Bemerkung

Vorderhand nur in folgenden Quartieren von Zürich:

- Altstetten, Höngg, Oberstrass, Unterstrass, Neumünster, Witikon und Balgrist
  - Affoltern, Oerlikon, Schwamendingen, Seebach
  - Aussersihl-Hard
  - und Spitex Vitalis: Witikon, Balgrist, Neumünster
- 

## Zielgruppe

Erwachsene mit psychosozialen/psychiatrischen Problemen, die ambulante gemeindepsychiatrische Pflege und Betreuung zu Hause brauchen.

---

## **Aufnahmebedingungen**

### **Aufnahmebedingung**

- Ärztlicher Spitexauftrag
- Bedarfsabklärungsgespräch
- Kooperationsbereitschaft

### **Ablehnungskriterien**

Selbst-/Fremdgefährdung

### **Alterslimite**

Erwachsene jeden Alters

---