

# Blaues Kreuz Kantonalverband Zürich

## Beratungsstelle für Alkoholprobleme

Zwingliplatz 1

8001 Zürich

044 262 27 27

E-Mail: [beratung@bkzh.ch](mailto:beratung@bkzh.ch)

Homepage: <http://www.bkzh.ch>

Beratungsstelle für Alkoholprobleme für Betroffene, Angehörige und Drittpersonen.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

8.30 bis 17.00. Sprechstunden sind aber individuell auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich. (Telefonisch sind wir von 8.30 bis 12.30 erreichbar. Am Nachmittag meist via Telefonbeantworter.)

### Wegbeschreibung

Vis-à-vis Grossmünster

### Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 4 oder 15 bis Haltestelle «Helmhaus»

---

## Angebot

### Angebot

Wir bieten ein breites Spektrum an Hilfsmöglichkeiten für Angehörige und direkt Betroffene: Information, Abklärung, Beratung und Nachsorge. Wir arbeiten vernetzt, und vermitteln auch Entzugsbehandlungen und stationäre Therapien. Zudem bieten oder vermitteln auch Sachhilfe.

- Triage, Weitervermittlung
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige (hier sind viele freiwillige Helfer/innen im Einsatz)
- Dienstleistung für alle Einwohner/innen des Kantons Zürich unabhängig vom Wohnort
- Unterstützung und Begleitung der Kinder und deren Eltern
- Erkennen des eigenen Suchtproblems und Unterstützung bei Veränderung zu suchtmittelfreiem Leben (ev. auch zu kontrolliertem Konsum)
- Bearbeitung der Thematik auch ohne Abhängigkeit

### Spezialangebote

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

### Massnahmen

Ambulante Massnahmen StGB Art. 41 (Beim Delikt: Fahren in angetrunkenem Zustand)

### Behandlungskonzept

Das Blaue Kreuz ist ein sozialdiakonisches Werk mit christlichen Grundwerten und dem Auftrag, Prävention zu leisten sowie Alkohol- und Suchtmittelgefährdeten, resp. -abhängigen und ihren Angehörigen Hilfe anzubieten. Die Arbeitsweise basiert auf anerkannten Methoden und Konzepten aus Sozialarbeit, Psychologie und Medizin.

### Aufenthaltsdauer

Kurzberatungen (1-6 Gespräche) bis Langzeitberatungen

### Kosten

Keine

---

## Organisation

### Kooperationen

Blaues Kreuz der deutschen Schweiz und Fachstellenkonferenz des Kanton Zürich.

Interne Fachstelle für Selbsthilfegruppenarbeit

IKM (Allan Guggenbühl) (Thema Kinder alkoholabhängiger Eltern)

---

### **Qualifikationen Personal**

Fachpersonen mit Grundausbildungen und Zusatzqualifikationen im psycho-sozialen Bereich und mehrjähriger Erfahrung im Suchtbereich

### **Zertifizierung Bemerkung**

Angestrebtes Ziel = QuaTheDA Zertifizierung 2008

### **Finanzierung der Organisation**

- Kanton
- Spenden

### **Zusätzliche Bemerkung**

Unsere Tätigkeit verlangt Verschwiegenheit und Diskretion. Selbstverständlich sind unsere Fachpersonen zu strengster Vertraulichkeit verpflichtet.

---

## **Zielgruppe**

Risikohaft oder abhängig konsumierende Frauen und Männer, sowie deren Angehörige und weitere indirekt Betroffene Dritte (Arbeitgeber)

---

## **Aufnahmebedingungen**

### **Aufnahmebedingung**

Oberstes Prinzip unserer Beratungen ist die Freiwilligkeit und damit zusammenhängend ein Mindestmass an Motivation. Die Problematik muss im Zusammenhang mit Alkoholkonsum (als Hauptproblemsubstanz) stehen. Wohnort wenn möglich im Kt. ZH. Fähigkeit, sich an die Rahmenbedingen eines ambulanten Settings halten zu können (Bsp. Termine einhalten, Introspektionsfähigkeit, etc).

### **Ablehnungskriterien**

Hauptproblemsubstanzen im illegalen Bereich, fehlende Kooperationsbereitschaft, sprachliche Schwierigkeiten. Unangemessenheit eines ambulanten Settings für die zu Grunde liegende Problematik. Wir verstehen uns aber auch als Triagestelle und verweisen bei Bedarf an geeignetere Stellen weiter.

### **Alterslimite**

Keine

### **Anmeldeverfahren**

via Telefon (044 262 27 27) oder E-Mail (beratung@bkzh.ch)

---