

# **DIE ALTERNATIVE**

## **ULMENHOF Sozialtherapie**

Affolternstrasse 40

8913 Ottenbach

044 454 40 50

E-Mail: [ulmenhof@diealternative.ch](mailto:ulmenhof@diealternative.ch)

Homepage: <http://www.diealternative.ch>

Entwicklungsorientierte Suchttherapie und Unterstützung in Krisensituationen.

Wohnen, Arbeit, Bildung, Freizeit; stationär und ambulant; generationsspezifisch und für Personen mit Kindern.

---

## **Erreichbarkeit**

### **Öffnungszeiten**

24-Stundenbetrieb, das ganze Jahr geöffnet

### **Wegbeschreibung**

Zentral im Dorf gelegen, Bushaltestelle vor der Haustüre.

### **Öffentlicher Verkehr**

- S9 oder S15 von ZH nach Affoltern am Albis, Postauto nach Ottenbach
  - Busverbindung ab Zürich Wiedikon mit eigener Bushaltestelle
- 

## **Angebot**

### **Angebot**

- Stationäre Sozialtherapie von individueller Dauer mit anschliessendem möglichem Übertritt in die Rehabilitation FISCHERHUUS
- Dreimonatige Diagnostikphase (Abklärungsmodul)
- Auszeit für Schwangere (auch Methadon-gestützt)
- Stockwerkgemeinschaften
- Interne Produktion/Werkstätten
- Interne Schule/Volksschulergänzung und Computerausbildung
- Kinder-Betreuung
- Regelmässige Standortbestimmungen

Zusätzliche Unterstützung durch die Beratung und Nachsorge-Stelle KANU:

- Koordination des Therapieprozesses
- Kontakt zu den Einweisern und Vernetzung mit dem Helfersystem ausserhalb der Institution
- Reintegrationshilfe in den Bereichen Arbeit, Bildung, Finanzen, Wohnen und Freizeit

### **Spezialangebote**

Schwangerschaftsmodul, Eintritt für werdende Mütter/Eltern mit Vorbereitung auf die Geburt, insbesondere zum Schutze des Kindes; Familieneinheit ULMENHOF; eigene Wohngruppe, in der Sozialtherapie ULMENHOF, in der substanzabhängige Eltern mit ihren Kindern rund um die Uhr betreut werden.

### **Behandlungskonzept**

DIE ALTERNATIVE ist Trägerverein der Sozialtherapie ULMENHOF. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral und ist einem humanistischen Weltbild verpflichtet ([www.diealternative.ch](http://www.diealternative.ch)).

### **Betreuungsumfang**

24-Stunden-Betreuung; hausärztliche und psychiatrische Betreuung, Medikamentenabgabe

### **Aufenthaltsdauer**

Individuell

### **Kosten**

Die aktuellen Tarife finden Sie unter <http://www.diealternative.ch/das-betreuungsnetz/finanzierung.html>

# Organisation

## Qualifikationen Personal

Ausbildung in Psychologie, Sozialer Arbeit, Sozialpädagogik, Fachpersonen Betreuung Kinder

## Zertifizierung

- QuaTheDA
- ZEWO

## Finanzierung der Organisation

- Gemeinde
  - Kanton
  - Spenden
- 

# Zielgruppe

Substanzabhängige Einzelpersonen und Paare mit und ohne Kinder und nicht suchtabhängige Personen in einer Krisensituation

---

# Aufnahmebedingungen

## Aufnahmebedingung

- 14-tägiger Drogenentzug (evtl. nur Beikonsum) in einer anerkannten Institution
- Kostengutsprache bzw. Regelung der Finanzierung
- Intake via Beratung- und Nachsorgestelle KANU, Zurlindenstrasse 134, 8003 Zürich, Tel. 044 454 40 50, kanu@diealternative.ch

## Alterslimite

Mindestalter 18 Jahre

---