

Startrampe

Berufliche Integration

Hofstrasse 94c

8620 Wetzikon ZH

+41 44 251 51 71

E-Mail: info@lifetimehealth.ch

Homepage: <http://lifetimehealth.ch/startrampe/>

Körperlich und mental fit für die Arbeitswelt

Im beruflichen und sozialen Integrationsprogramm Startrampe befähigen wir Menschen für den Weg zurück in die Arbeitswelt. Unser modulares Angebot zielt auf den Aufbau sowie die Förderung der individuellen Leistungs- und Arbeitsfähigkeit hin. Die Verbesserung der persönlichen Gesundheit, der Selbst- und Sozialkompetenz, Selbstreflexion sowie Aufbau der Arbeitsmotivation und Arbeitsfähigkeit ist zentrales Ziel des Programms.

Erreichbarkeit

Öffnungszeiten

08.00 bis 17.00 Uhr

Öffentlicher Verkehr

15 Minuten Gehdistanz vom Bahnhof Wetzikon

Angebot

Angebot

Die Teilnehmenden der Startrampe werden durch die Gruppenmodule Arbeit, Bewerbung, Bewegung & Gesundheit und Bildung gezielt gefördert und in ihren Handlungskompetenzen gestärkt.

Im weiteren Programmverlauf arbeiten sie an einem geeigneten Trainingsarbeitsplatz in einer unserer Netzwerkfirmen. Programmübergreifend werden alle unsere Teilnehmenden von einer internen Bezugsperson in wöchentlichen Coachings engmaschig und individuell begleitet.

Intern (Hofstrasse 94c, Wetzikon):

- Bewegung & Gesundheit
- Bewerbung
- Arbeit (Hauswartung, Werkstatt, Atelier, Administration)
- Bildung

Extern:

Trainingsarbeitsplätze in allen Branchen, wenn möglich in der Nähe des Wohnortes der Teilnehmenden

Begleitung & Beratung:

Wir arbeiten ressourcenorientiert und begleiten die Teilnehmenden engmaschig, zielorientiert und individuell. Dabei wird die Gesundheit (Psyche & Körper) einbezogen.

Spezialangebote

Teilnehmende im Alter von 16 bis 29 Jahren können an der Interventionsstudie inklusiv teilnehmen, welche in Zusammenarbeit mit der ZHAW durchgeführt wird. Im Rahmen dessen werden wöchentliche Gruppenangebote und Einzelgespräche durch eine psychologische Fachperson angeboten.

Massnahmen

- Einführung in den Arbeitsprozess, schrittweise Steigerung der Präsenz.
- Tägliche Präsenzkontrolle.
- Aktive Teilnahme an allen internen Modulen, begleitendes Coaching.
- Aufbau von Basiskompetenzen (Leistungsbereitschaft, Zuverlässigkeit, Motivation, Selbständigkeit).
- Definieren konkreter Entwicklungsziele und -schritte im Hinblick auf die zu erreichende Arbeitsfähigkeit.
- Im weiteren Verlauf Einsatz an externen Trainingsarbeitsplätzen.
- Gegebenenfalls Aufgleisung notwendiger externer Abklärungen.
- Schriftlicher Abschlussbericht mit weiterführenden Empfehlungen.

Behandlungskonzept

-Der Klient im Zentrum: Engmaschiges Coaching mit lösungs-, ressourcenorientiertem und systemischem Ansatz

-Interdisziplinäres Team und Einbezug des Umfeldes der Klienten

-Fokus Gesundheit - Einbezug des Körpers und der Psyche für eine nachhaltige Integration

-Begleitung des Klienten durch zielgerichtetes Coaching

-Gute Vernetzung im Arbeitsmarkt durch Netzwerkbetriebe

Betreuungsumfang

-Montag bis Freitag

-08.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

-Pensum zwischen 20-100% möglich

Aufenthaltsdauer

je nach individueller Vereinbarung, mindestens 4 Wochen

Anzahl Plätze

40

Organisation

Zertifizierung

- EduQua

Zertifizierung Bemerkung

Wir legen viel Wert auf die Qualität unserer Arbeit. Deshalb haben wir unsere Dienstleistungen von der Schweizerischen Vereinigung für Qualitäts – und Managementsysteme (SQS) zertifizieren lassen. Unsere Integrationsangebote tragen das Label IN-Qualis:2018 und unsere Bildungsangebote das Zertifikat der eduQua:2012.

Zielgruppe

Wir unterstützen junge Erwachsene bis Erwachsene 60+:

- ohne Arbeits- oder Lehrstelle oder mit abgebrochener Ausbildung.
 - mit erschwelter Vermittelbarkeit.
 - mit eingeschränktem Antrieb durch fehlende Perspektive und Tagesstruktur.
 - mit gesundheitlichen Einschränkungen.
 - mit Anrecht auf eine IV-Massnahme.
-

Aufnahmebedingungen

Alterslimite

keine

Anmeldeverfahren

Zur Klärung von Fragen oder zur Vereinbarung eines Infogesprächs erreichen Sie uns telefonisch unter 044 251 51 71 oder per Mail an info@lifetimehealth.ch

Gesuche / Formulare

Ganzes Jahr möglich

Ja
