

# Klinik für Alterspsychiatrie

## Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach

Minervastrasse 145

Postfach 1682

8032 Zürich

044 389 14 11

E-Mail: sekretariat.sozialearbeit@pukzh.ch

Homepage: <http://www.pukzh.ch>

Das Gerontopsychiatrische Zentrum Hegibach besteht aus einem Ambulatorium, einer Tagesklinik und zwei Stationen. Es bietet für die Gruppe der über 60-jährigen Menschen Abklärung, Hilfe und Beratung bei Störungen der seelischen und geistigen Gesundheit, bei Konflikten und in Lebenskrisen. Anmeldungen können über Patientinnen/Patienten und Angehörige direkt sowie über niedergelassene Ärztinnen/Ärzte, Spitex und Betreuungspersonal erfolgen.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

- Ambulatorium: Mo-Fr 8.00-17.00
- Tagesklinik: Mo-Fr 9.00-16.00
- 4 Akutstationen: rund um die Uhr (2x Standort Hegibach, 2x Standort PUK)

### Wegbeschreibung

In unmittelbarer Nähe des Hegibachplatzes, rollstuhlgängiger Eingang über Heliosstrasse 22

### Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 11, Forchbahn, Bus Nr. 31 und 33

---

## Angebot

### Angebot

- Abklärung, Beratung und Behandlung bei psychischen Störungen im Alter
- Therapien: medikamentöse Behandlung, Psychotherapie, Aktivierungs-, Mal- und Musiktherapie, Gedächtnistraining, Bewegungs- und Physiotherapie
- Krisenintervention und Therapie ambulant, teilstationär und stationär
- Rehabilitation und Betreuung
- Spezialsprechstunden: Gedächtnissprechstunde, Depressionssprechstunde
- Paarberatung
- Konsultationen zu Hause und im Altersheim
- Konsiliardienst
- Beratung von Angehörigen
- Gutachtertätigkeit
- Supervision für Pflegende
- Aus- und Weiterbildung
- Beratung von Institutionen und Gremien
- Abklärung und Behandlung der psychiatrischen Erkrankung - Wiederherstellung oder Besserung der psychischen Gesundheit
- Unterstützung der Selbstständigkeit und Fördern der Alltagsbewältigung durch ein vielfältiges Therapieangebot mit dem Ziel der Rückkehr in die angestammte Umgebung. Wenn dies nicht möglich ist, sind wir bei der Suche nach einem sicheren Wohnort behilflich.

### Massnahmen

- Vermittlung von sozialer Unterstützung, von Spitex und Heimplatz bei Bedarf
- Vermittlung vormundschaftlicher Massnahmen bei Bedarf

### Behandlungskonzept

- Vertrauensbeziehung zu Patienten und Patientinnen
- Vernetzte, interdisziplinäre und institutionsübergreifende Zusammenarbeit ( im Sinne eines disease management)
- Multidisziplinäre Abklärung, vielfältiges therapeutisches Spektrum (Psychopharmaka, Psychotherapie, aktivierende und kreative Therapien)

### **Betreuungsumfang**

Je nach Schweregrad der Erkrankung ambulant, teilstationär, stationär

### **Betreuungsschlüssel 1:**

4

### **Aufenthaltsdauer**

- Stationen: Akutbehandlung, keine längerfristige stationäre Pflege
- Tagesklinik: max. 6 Monate
- Ambulatorium: nicht beschränkt

### **Anzahl Plätze**

- Ambulatorium: nicht beschränkt
- Tagesklinik: 12 Plätze pro Tag
- 2 geschlossene Akutstationen: 38 Betten

### **Kosten**

Entsprechend KVG:

- Ambulatorium: Selbstbehalt 10 %
- Tagesklinik: Selbstbehalt 10 %

---

## **Organisation**

### **Qualifikationen Personal**

Fachärztinnen/-ärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, FA für Allgemeinmedizin und Neurologie, Assistenzärztinnen/-ärzte, Fachpsychologinnen/-psychologen für klinische Psychologie, Neuropsychologinnen/-psychologen, psycholog. Psychotherapeutinnen/-therapeuten, Pflegefachpersonen für allgemeine und psychiatrische Krankenpflege, HöFa-Pflege, dipl. Sozialarbeiter/innen, diverse dipl. Therapeutinnen/Therapeuten (siehe Angebot), Musik-/Mal-/ Bewegungstherapie

### **Finanzierung der Organisation**

- KK
- Kanton

### **Zusätzliche Bemerkung**

- Kompetenzzentrum für Alterspsychiatrie der PUK, regional wie auch überregional zuständig
- Für Stationen und Tagesklinik müssen Wartezeiten in Kauf genommen werden.
- Neben Versorgungsaufgaben auch universitäre Aufgaben wie Lehre und Forschung

---

## **Zielgruppe**

- Ältere psychisch kranke Männer und Frauen
- Ältere Menschen in Lebens- und Beziehungskrisen, mit Ängsten, Depressionen, Psychosen, Gedächtnisproblemen, Sucht und psychosomatischen Störungen
- Menschen mit Demenz

---

## **Aufnahmebedingungen**

### **Aufnahmebedingung**

Ambulatorium: niederschwellig; Patientinnen/Patienten selbst, Angehörige, Spitex, Arzt/Ärztin, Spitäler, Behörden etc.

- Tagesklinik: ärztliche Zuweisung, kostenpflichtiger Schnuppertag, Einverständnis mit Behandlungsverfahren
- Stationen: ärztliche Zuweisung

**Ablehnungskriterien**

- Ambulatorium: keine
- Tagesklinik: Selbst- und Fremdgefährdung, Alkoholabhängigkeit, fortgeschrittene Demenz
- Stationen: keine

**Alterslimite**

Ab ca. 60 Jahren

**Anmeldeverfahren**

- Akutklinik und Tagesklinik via Hausarzt
- Ambulatorium direkte Anmeldung möglich

---

**Gesuche / Formulare****Anmeldezeitpunkt**

gute Auslastung, kurze Wartelisten

---