

# Winterthur-ZüriUnterland

## Freizeit, Bildung und Beratung für und mit Menschen mit Beeinträchtigung

Neugutstrasse 14

8152 Opfikon

044 810 81 01

E-Mail: [info@insieme-wizu.ch](mailto:info@insieme-wizu.ch)

Homepage: <https://insieme-wizu.ch/>

insieme Winterthur-ZüriUnterland ist ein engagierter Verein, der Lebensfreude, Entlastung und Freundschaften ermöglicht. Wir setzen uns intensiv und innovativ für die Inklusion von Menschen mit einer kognitiven und/oder cerebralen Beeinträchtigung ein.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 16.30 Uhr

---

## Angebot

### Angebot

In unseren beiden Träffs in Glattbrugg und Winterthur bieten wir dir ein vielfältiges Programm von Bewegung, Musik bis zu Kochen und Gesprächsrunden. Bei unseren Ausflügen und Veranstaltungen können unsere Teilnehmenden glückliche, unbeschwerte Zeiten verbringen. In unseren Ferienwochen mit herzlicher und professioneller Betreuung ist für Winter- und Sommerfans sowie von Aktiv- bis Entspannungsurlaub für jeden etwas dabei. Des Weiteren bieten unsere Entlastungstage Kindern und Jugendlichen mit einer geistigen und/oder cerebralen Beeinträchtigung die Möglichkeit, sich in Ruhe auf Dinge zu konzentrieren, die manchmal ein wenig zu kurz kommen. Um unser Angebot abzurunden, sind wir für Eltern und Angehörige eine wichtige Unterstützung in den verschiedensten Bereichen rund um das Thema Beeinträchtigung. Wir unterstützen sie ganzheitlich, denn im täglichen Leben stellen sich zahlreiche Herausforderungen.

---