

Stiftung Mütterhilfe - Beratungsstelle für Schwangere, Mütter und Väter in Krisen und Belastungssituationen

Badenerstrasse 18

8004 Zürich

044 241 63 43

E-Mail: beratung@muetterhilfe.ch

Homepage: <http://www.muetterhilfe.ch>

Unterstützung für Mütter, Väter und Familien in Belastungssituationen und Krisen während der Schwangerschaft, rund um die Geburt und in der Kleinkindzeit. Neben Freude kann die veränderte Familiensituation auch Fragen und Unsicherheiten auslösen. Der Übergang von der Partner- zur Elternschaft kann erschöpfend und belastend erlebt werden. Die unabhängige Beratungsstelle bietet psychologische Beratung, Krisenintervention und Therapie an und vernetzt bei Bedarf mit anderen Fachstellen und Angeboten im Frühbereich.

Erreichbarkeit

Öffnungszeiten

Telefonsprechstunden:

Mo/Mi/Do: 10:00-12:00 Uhr

Di: 14:00-16:00 Uhr

Wegbeschreibung

am Stauffacher

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 2, 3, 8, 9, 14 bis «Stauffacher»

Angebot

Angebot

Grundlage und Ausgangspunkt unserer Arbeit im Frühbereich sind die Ergebnisse der Säuglings- Kleinkind- und der Bindungsforschung. Das Ziel ist die Entwicklung und Sicherung der sicheren Bindungsbeziehungen, damit Babys und Kleinkindern eine gesunde bio-psychoziale Entwicklung ermöglicht wird.

Unsere Angebote werden als Entwicklungshilfe für eine sichere Beziehung zwischen Eltern und Baby als präventive Massnahme eingesetzt und bei schon belasteten Familien wird für die Verhinderung grösserer Entwicklungsstörungen gesorgt.

Behandlungskonzept

Unsere Vision:

Jedes Kind in der Schweiz wächst in einem Umfeld auf, das die Entwicklung einer guten und sicheren Eltern-Kind-Beziehung ermöglicht.

Aufenthaltsdauer

nach Bedarf

Kosten

Unsere Tarife sind einkommensabgestuft und werden individuell beim ersten Beratungsgespräch festgelegt. Alle Familien, unabhängig von ihren finanziellen Verhältnissen, sollen von unserem Angebot profitieren können.

Organisation

Kooperationen

Enge Zusammenarbeit mit den Sozialämtern der Stadt und dem Kanton Zürich, Mütter-Väterberatungsstellen, Spitäler, Hebammen und Ärzten

Qualifikationen Personal

PsychotherapeutInnen

Zertifizierung

- ZEWO
- ISO

Finanzierung der Organisation

- Spenden

Finanzierung Bemerkung

Legate und Stiftungen

Zielgruppe

Schwangere, Mütter, Väter und deren PartnerInnen in Krisen und Belastungssituationen.

Aufnahmebedingungen**Aufnahmebedingung**

Schwangere, Mütter, Väter und deren PartnerInnen in Krisen und Belastungssituationen.

Ablehnungskriterien

- Kapazitätsgrenze

Alterslimite

Während der Schwangerschaft und bis das jüngste Kind max. 36 Monate alt ist.

Anmeldeverfahren

telefonische Terminvereinbarung
