

Selbsthilfe Zürich

Jupiterstrasse 42

8032 Zürich

Beratung/Selbsthilfe: +43 288 88 88

Sekretariat/Raumreservation: +43 818 52 52

E-Mail: selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch

Homepage: <http://www.selbsthilfezuerich.ch>

Selbsthilfe Zürich ist die Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in der Stadt Zürich und umliegenden Regionen. Bei uns sind rund 400 Zürcher Gruppen registriert.

Erreichbarkeit

Wegbeschreibung

Nähe Klusplatz.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 3 oder 8 bis Haltestelle «Hölderlinstrasse», Eingang Asylstrasse 130

Angebot

Angebot

Information und Beratung zu den Themen Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.

Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Selbsthilfegruppen.

Starthilfe beim Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen.

Beratung bestehender Selbsthilfegruppen.

Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppenteilnehmende, Selbsthilfeorganisationen und Fachpersonen.

Spezialangebote

Vermietung von Räumen an Selbsthilfegruppen, Einzelpersonen und Organisationen für verschiedene Anlässe wie Coachings, Seminare, Retraiten usw.

Organisation

Qualifikationen Personal

Soziale Arbeit, Erwachsenenbildung, Supervision

Finanzierung der Organisation

- Gemeinde
- Kanton
- Bund
- Spenden

Zusätzliche Bemerkung

Trägerschaft von Selbsthilfe Zürich ist die politisch und konfessionell unabhängige Stiftung Pro offene Türen der Schweiz.

Zielgruppe

Betroffene und Angehörige auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe zu körperlichen und psychischen Krankheiten, Suchtproblemen oder zur Bewältigung von Schicksalsschlägen und kritischen Lebensereignissen.
