

# Integrierte Psychiatrie Winterthur-Zürcher Unterland Kriseninterventionszentrum KIZ

Bleichestrasse 9

8400 Winterthur

+41 52 264 37 00

E-Mail: [kiz@ipw.ch](mailto:kiz@ipw.ch)

Homepage: <https://ipw.ch/patienten-angehoerige/erwachsene/kriseninterventionszentrum>

Ambulante und stationäre Krisenintervention für Menschen in einer Lebenskrise mit Aufenthaltsdauer bis 7 Tage im Regelfall und bis 8 Wochen bei entsprechender Notwendigkeit (KIZplus). Niederschwellig, offen, transparent.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Täglich 24 Stunden

### Wegbeschreibung

Ab HB Winterthur 6 Minuten zu Fuss

### Öffentlicher Verkehr

Ab Winterthur HB mit dem Bus Nr. 2 Richtung Wülflingen bis Haltestelle «Hinterwiesli»

---

## Angebot

### Angebot

- Schützendes und entlastendes Milieu
- Sofortige Abklärung und Prozedereplanung
- Personalstarke Intensivbetreuung
- Individuell angepasste Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Entspannungsverfahren, Kunst- und Kreativtherapie, sportliche Aktivitätengruppe
- Sozialberatung durch Sozialarbeiterin

### Spezialangebote

- Suizidalitätsabklärungen
- Fundierte Abklärungen und verhaltenstherapeutische Behandlungen von Angst- und Zwangsstörungen, somatoformen Störungen, affektiven Störungen, Essstörungen
- Integrative Behandlung von Traumatisierungsstörungen
- Training sozialer Kompetenzen, Vermittlung von Bewältigungsstrategien, Stress-Management
- Spezifische psychopharmakologische Ein- und Umstellungen

### Aufenthaltsdauer

7 Tage (KIZ) / 8 Wochen (KIZplus)

### Anzahl Plätze

12

### Kosten

Abrechnung über die Grundversicherung der Krankenkasse

---

## Organisation

### Qualifikationen Personal

Psychiatrische Krankenpflege, Assistenzärztinnen/-ärzte, Oberärztin (Psychiatrie), Sozialarbeiter/innen

### Zusätzliche Bemerkung

Das KIZ umfasst drei unterschiedliche Angebotsmodule (Krisenintervention, zielorientierte Bewältigungs- und Integrationsbehandlung im KIBIZ, Krisenambulanz und Spezialangebote). Für die Aufnahme ins KIBIZ ist eine externe Tagestruktur von mindesten 50% Voraussetzung.

## Zielgruppe

18 bis 65 Jahre, in Ausnahmefällen auch für jüngere oder ältere Menschen in Not

---

## Aufnahmebedingungen

### Ablehnungskriterien

Aktiver Substanz-/Drogenkonsum

### Anmeldeverfahren

per Telefon oder persönlich

---

## Gesuche / Formulare

### Ganzes Jahr möglich

Ja

---