

Psychiatrisch-Psychotherapeutisches Ambulatorium IKP

Kanzleistrasse 17
8004 Zürich
+41 44 242 29 29
E-Mail: office@ikp-therapien.com
Homepage: <https://www.ikp-therapien.com>

Für Personen mit psychischen Problemen wie Angst, Depression, Zwänge, Stresserkrankungen, bei vegetativen Störungen und bei Beziehungsproblemen. Ärztliche Abklärung, ganzheitliche Beratung und ganzheitliche Therapien. Entscheid nach Erstgespräch

Erreichbarkeit

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 08:30 bis 17:00 Uhr. Therapiestunden auch abends

Wegbeschreibung

Zentral gelegen; Stauffacher; Zürich

Öffentlicher Verkehr

Ab HB Zürich: Tram Nr. 3 und 4 bis Haltestelle «Stauffacher»

Angebot

Angebot

Ganzheitliche Psychotherapie (Körperzentrierte Psychotherapie IKP, erweiterte Gestaltpsychotherapie), evt. in Kombination mit Atemtherapie.

Es geht darum, die Persönlichkeit in den wichtigsten Lebensbereichen (körperliche, psychische, beziehungs-mässige, zeitliche, räumliche, spirituelle Lebensdimension) zu entfalten, zu stärken und in die Balance zu bringen, so dass Störungen abnehmen und weniger leicht entstehen können. Zu den Zielen gehört auch, in allen genannten Bereichen Blockierungen zu lösen, um die gewünschten Veränderungen (inkl. Symptomreduktion) und Wachstumsprozesse zu ermöglichen. Im Psychischen sind dies Blockierungen im Wahrnehmen, Fühlen, Denken, im Körperlichen das Wahrnehmen und Spüren von Muskelverspannungen, Haltungs- und Koordinationsproblemen, im Sozialen Blockierungen im Handeln etc.

Behandlungskonzept

Die Körperzentrierte Psychotherapie IKP ist eine moderne und ganzheitlich-integrativ ausgerichtete Therapieform. Sie versucht, den Menschen in seinen psychisch-geistigen, körperlichen, sozialen und spirituell-sinnstiftenden Lebensdimensionen zu erfassen. Der ganzheitliche IKP-Ansatz kennt keine kulturellen oder religiösen Vorbehalte oder Ausschlüsse (Ausnahmen sind Fundamentalismus und Sekten) und ist politisch neutral.

Betreuungsumfang

Im Rahmen von Einzelpsychotherapie, u. U. auch Paar- und Familientherapie oder Gruppentherapie

Aufenthaltsdauer

Ambulant. In der Regel Kurztherapien 5 bis 20 Stunden über mehrere Wochen bzw. Monate, bei besonders schwerer Symptomatik auch länger

Anzahl Plätze

15 bis 30

Kosten

Abrechnung über Krankenkassen via delegierte Psychotherapie. Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP kann über die Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen abgerechnet werden (EMR- und ASCA-Anerkennung)

Organisation

Zertifizierung

- Eigenes QMS
- ISO

Zusätzliche Bemerkung

Die Körperzentrierte Psychotherapie IKP ist anerkannt von verschiedenen Gremien, unter anderem von der Schweizer CHARTA für Psychotherapie, dem Schweizer Verein für Gestalttherapie und Integrative Therapie (SVG) und der Ärztegesellschaft (FMH).

Zielgruppe

Männliche und weibliche Personen mit psychischen Problemen, depressive oder ängstliche Symptomatiken, Panikattacken, vegetative Störungen (Schlafstörungen, übermässiges Schwitzen, Erröten), psychosomatische Störungen (Schmerzzustände, Kopfschmerzen, Migräne, Magen-Darm-Beschwerden, Bluthochdruck), Identitätsprobleme, psychotische Erkrankungen, Zwangs- oder Suchtstörungen, Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) im Erwachsenenalter, Krisensituationen, Burnout, Traumata

Aufnahmebedingungen

Aufnahmebedingung

Erstgespräch (ärztliche Konsultation), danach Entscheid

Ablehnungskriterien

Entscheid nach Erstgespräch

Alterslimite

Keine
