

# Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES

Feldeggstrasse 69

8032 Zürich

043 488 63 73

E-Mail: [info@aes.ch](mailto:info@aes.ch)

Homepage: <https://www.aes.ch>

Information, Prävention und Beratung im Bereich Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Orthorexie und Adipositas). Einfache und schnelle Beratung, Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen per Telefon, e-Mail und Persönlich.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Beratungsstelle:

Dienstag und Donnerstag

10.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Geschäftsstelle:

Mo oder Mi: 08.30.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

### Wegbeschreibung

Per Tram ab Bahnhof Stadelhofen, Haltestelle beim NZZ-Gebäude, resp. Opernhaus, Tram Nr. 2 oder 4 Richtung Tiefenbrunnen. Bei zweiter Haltestelle „Feldeggstrasse“ aussteigen und bergwärts ca. 5 Minuten zu Fuss gehen bis zum Haus Nr. 69.

### Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 4 oder Nr. 2, Haltestelle 'Feldeggstr.'

---

## Angebot

### Angebot

Die Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES informiert und unterstützt Menschen mit Essstörungen und Essproblemen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen sowie Fachleute, die mit dem Thema Essstörungen zu tun haben. Die AES ist eine niederschwellige Beratungsstelle, welche einfach und schnell Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

- Präventionsarbeit
- Informationsstelle
- Beratungen
- Gesprächsgruppen (Selbsthilfegruppen)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzungsarbeit

### Spezialangebote

Wir beraten: per Telefon, per Mail und Persönlich

- Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit

### Behandlungskonzept

Zusammen suchen wir einen Umgang oder einen Weg aus dem Essproblem oder der Essstörung.

### Kosten

- Erstberatung gratis
  - zwei weitere kostenlose Beratungen für Mitglieder (Einzelmitgliedschaft Fr. 70/pro Jahr)
  - alle Beratungen sind gratis für IV Empfänger
- 

## Organisation

### Kooperationen

Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Essstörungen des UniSpitals Zürich, Gesundheitsförderung Schweiz, ENES, pep Suisse

### **Qualifikationen Personal**

Beratungsstelle:

Sarah Stidwill, Bachelor of Science ZFH in Angewandter Psychologie, dipl. Ernährungsberaterin FH, Geschäftsführung:

Dr. Iris Cook-Müller, NPO Managerin, Dr. sc. nat.

### **Zertifizierung**

- BSV

### **Finanzierung der Organisation**

- KK

### **Finanzierung Bemerkung**

Leistungsbeiträge BSV & Kanton Zürich, Stiftungsbeiträge, Mitgliederbeiträge,

### **Zusätzliche Bemerkung**

Non Profit Organisation/gemeinnützige Organisation

---

## **Zielgruppe**

- Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Adipositas und allen weiteren Formen von Essproblemen und Essstörungen)
  - Angehörige und Bezugspersonen
  - Fachpersonen (Lehrer, Therapeuten)
  - Arbeitgeber
  - Interessierte Personen/Medien
- 

## **Aufnahmebedingungen**

### **Aufnahmebedingung**

Keine

### **Alterslimite**

Keine

### **Anmeldeverfahren**

Telefon oder per E-Mail

---

## **Gesuche / Formulare**

### **Ganzes Jahr möglich**

Ja

---