

# Integrierte Psychiatrie Winterthur-Zürcher Unterland

## Psychiatrische Poliklinik

Haldenstrasse 63

Haus M

8408 Winterthur

+41 52 266 28 84

E-Mail: [psychpol@ipw.ch](mailto:psychpol@ipw.ch)

Homepage: <https://ipw.ch/ueber-uns/organisation/standorte>

Abklärung und Behandlung psychischer Störungen. Allgemeine Sprechstunden, Spezialsprechstunden für Schmerzstörungen, für psychisch erkrankte Mütter, Sprechstunde für Angststörungen und Zwangsstörungen. Konsiliardienst KSW, Sozialdienst.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.00-17.00

### Wegbeschreibung

Beim Kantonsspital Winterthur

### Öffentlicher Verkehr

Bus Nr. 3 oder Fussweg vom Bahnhof

---

## Angebot

### Angebot

- Ambulante Abklärung, Beratung, Behandlung von Patientinnen/Patienten mit depressiven Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Anpassungsstörungen, somatoformen Störungen oder Persönlichkeitsstörungen
- Angehörigenberatung
- Spezialsprechstunden für Schmerz-krankheiten, für psychisch erkrankte Mütter und Angststörungen
- Konsiliar- und liaisonpsychiatrischer Dienst für das Kantonsspital Winterthur

Abklärung, Beratung, Krisenintervention und Behandlung bei den genannten Schwierigkeiten und Problemen. Bei fehlender eigener Behandlungskapazität Vermittlung geeigneter Nachfolgebehandlungen. Besonderes Schwergewicht bildet die Arbeit im psychosomatischen Kontext an der Schnittstelle zwischen somatischer und psychischer Medizin.

### Massnahmen

Fachpsychiatrische Abklärung und Beratung, bei Bedarf und Indikation Vermittlung geeigneter Anschlussbehandlungen. Vernetzung der Psychiatrischen Poliklinik innerhalb der Integrierten Psychiatrischen Versorgung ipw (Netzwerk).

### Behandlungskonzept

Fachärztliche psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit auf dem aktuellen Stand des medizinischen und psychologisch-psychotherapeutischen Wissens. Arbeit mit den drei wichtigsten psychotherapeutischen Behandlungsmethoden (psychoanalytisch-psychodynamische Therapie, System- und Familientherapie, kognitive und verhaltenstherapeutische Behandlungen).

### Betreuungsumfang

Je nach Indikation Behandlung, Beratung, Abklärung oder Krisenintervention

### Betreuungsschlüssel 1:

1

### Kosten

Übernahme der Behandlungskosten durch die KK

---

## Organisation

**Qualifikationen Personal**

Ärztliches Leitungsteam, Fachärztinnen/-ärzte FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Assistenzärztinnen/-ärzte in Weiterbildung, dipl. Sozialarbeiter/innen

**Finanzierung der Organisation**

- IV
- KK

**Zusätzliche Bemerkung**

Zentrierung auf Patientinnen/Patienten aus der Psychiatrieregion Winterthur. Wartezeiten in der Regel 2 bis 3 Wochen, dringende Konsultationen innerhalb 3 Tagen möglich.

---

**Zielgruppe**

Patientinnen/Patienten mit depressiven Störungen, Anpassungsstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, somatoformen Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, Schmerzkrankheiten; Angehörige all dieser Patientinnen/Patienten

---

**Aufnahmebedingungen****Aufnahmebedingung**

Selbstzuweisung oder Anmeldung via Hausarzt/Hausärztin (und Versorger), Spezialärztinnen/-ärzte, Psychiater/innen, Psychotherapeutinnen/-therapeuten, Institutionen oder Beratungsstellen

**Alterslimite**

18 bis 65 Jahre

---