

# Praxis für Ergotherapie

## Silvia Bernhard und Sabine Hansmann

Nordstrasse 133

8037 Zürich

044 361 54 56

E-Mail: [praxis.ergotherapie@bluewin.ch](mailto:praxis.ergotherapie@bluewin.ch)

Homepage: <https://www.ergotherapiezuerich.ch>

Das Angebot richtet sich an Menschen, die auf Grund psychischer oder psychosomatischer Störungen und Schmerzerkrankungen Einschränkungen in ihrer Alltagsbewältigung und Ausdrucksfähigkeit erleben.

- Kompetenzzentrierte Gruppentherapie
  - Einzeltherapie
- 

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 8.30-17.30, Termine nach Vereinbarung

### Wegbeschreibung

Zentral gelegen, sowohl mit dem öffentlichen Verkehr als auch mit dem Privatauto gut erreichbar, Parkplätze (blaue Zone) vorhanden

### Öffentlicher Verkehr

Bus Nr. 46 vom HB bis Haltestelle «Lettenstrasse»

---

## Angebot

### Angebot

- Kompetenzzentrierte Gruppentherapie
- Einzeltherapie
- Kombinierte Settings möglich
- Abklärungen zu Hause
- Struktur und Hilfe bei der Alltagsbewältigung nach einem Klinikaufenthalt
- Förderung der individuellen Handlungsfähigkeit zur Erreichung der grösstmöglichen Selbständigkeit im Alltag
- Erkennen und Verändern von ungünstigen Handlungsmustern
- Erarbeiten von Tages- und Wochenstrukturen
- Unterstützung und Stabilisierung während oder nach akuten Krisen
- Erhalten und Fördern von Ressourcen
- Förderung von sozialen Fähigkeiten
- Förderung von nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten und Körperwahrnehmungen
- Förderung von kognitiven Fähigkeiten

### Behandlungskonzept

Individuelle therapeutische Zielsetzungen und Vereinbarungen in Absprache mit den KlientInnen

### Betreuungsumfang

Einzeltherapie 1x /Woche 1 Std. oder nach Absprache

Gruppentherapie 1-2x / Woche 2 Std.

### Betreuungsschlüssel 1:

1

### Aufenthaltsdauer

Nach Vereinbarung

### Kosten

übernommen durch Grundversicherung der Krankenkassen, Selbstbehalt 10% und evtl. Materialkosten

---

# Organisation

## Qualifikationen Personal

Diplomierte Ergotherapeutinnen mit langjähriger Berufserfahrung und Zusatzqualifikationen

## Finanzierung der Organisation

- Kanton

---

# Zielgruppe

Erwachsene Personen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen sowie Menschen in akuten psychischen Krisen.

---

# Aufnahmebedingungen

## Aufnahmebedingung

- Ärztliche Verordnung für die Kostenübernahme durch die KK
- Therapiemotivation
- Kurzfristige Aufnahme möglich

## Ablehnungskriterien

Schwere Suchterkrankungen

## Alterslimite

Erwachsene, 18 bis 65 Jahre

## Anmeldeverfahren

Erstkontaktgespräch nach telefonischer Vereinbarung

---