

# Tel 143 - Dargebotene Hand Sorgentelefon

Zeltweg 27

8032 Zürich

24-Stunden-Betrieb: 143

Geschäftsstelle: 043 244 80 80

E-Mail: [zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch)

Homepage: [www.143.ch](http://www.143.ch)

Begleitung und Krisenintervention am Telefon und online (Webmail und Einzelchat), in jeder Lebenslage und seelischer Not; anonym, rund um die Uhr, kostenlos.

Persönliche Beratung nach Voranmeldung möglich.

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Tag und Nacht an 365 Tagen im Jahr

---

## Angebot

### Angebot

Krisenintervention durch Telefon- und Online-Beratung

Niederschwelliges Gesprächsangebot für alle

### Behandlungskonzept

Lösungsorientierte Gesprächsführung und Begleitung; anonym, verschwiegen, politisch und konfessionell neutral

### Kosten

Pro Anruf

- Fr. --.20 vom Festanschluss

- Fr. --.70 vom Publifon

---

## Organisation

### Qualifikationen Personal

Freiwilligenarbeit (gründliche Ausbildung und professionelle Begleitung, Supervision und Weiterbildung durch professionelles Angestelltenteam)

### Finanzierung der Organisation

- Mitgliederbeiträge

- Spenden

- Kirche

---

## Zielgruppe

Erwachsene in seelischer Not (Einzugsgebiet: Bezirke Affoltern, Bülach, Dielsdorf, Dietikon, Hinwil, Horgen, Meilen, Pfäffikon, Uster, Zürich Stadt, Ausserschwyz, Gasterland und See des Kantons St. Gallen)

---