

# Beratungsstellen für Frauen

## Sozialberatung Zürich

Brahmsstrasse 32

Postfach 307

8040 Zürich

044 405 73 35

E-Mail: [frauenberatung@vefz.ch](mailto:frauenberatung@vefz.ch)

Homepage: <https://vefz.ch>

- Krisenintervention, Orientierungshilfe und Begleitung bei Krisen:

Verlust des Partners bzw. der Partnerin durch Trennung, Scheidung oder Tod; Veränderung der familiären Situation; Krankheit eines Familienmitglieds; Verlust der Erwerbsarbeit oder schwierige Situation am Arbeitsplatz; Verlust des vertrauten sozialen Umfelds

- Hilfestellung bei Schwierigkeiten in der Familie:

Rollen- und Aufgabenteilung in der Familie; Umgang mit Grenzen; Umgang mit Ansprüchen und Forderungen; Gewalt und Übergriffe

- Beratung für die Zeit nach der Scheidung:

Probleme mit dem Besuchsrecht; Patchwork-Familien; Umgang mit Ämtern und Behörden

- Budgetberatung:

Budgetvorschläge für Familien und Konkubinatspaare; Lösungsvorschläge bei Trennung oder Scheidung; für Überbrückungssituationen, für die Planung einer realistischen Schuldentrückzahlung

- Beratung und Unterstützung allein erziehender Frauen:

Umgehen mit der Doppelbelastung Familie und Beruf, mit Kindern, mit der Ausübung des Besuchsrechts, mit knappen Ressourcen und dem Organisieren eines sozialen Netzes für die Familie

---

## Erreichbarkeit

### Öffnungszeiten

Telefonische Erreichbarkeit zur Terminvereinbarung:

Mo - Do: 8.00 - 12 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr

Mo-Fr 8.00-11.45 Uhr

Mo+Mi 13.30-17.00 Uhr

### Wegbeschreibung

Nähe Albisriederplatz

### Öffentlicher Verkehr

Ab Hauptbahnhof Tram Nr. 3, bis Haltestelle «Krematorium Sihlfeld» oder Tram Nr. 2, Bus Nr. 33 und 72 bis Haltestelle «Albisriederplatz»

---

## Angebot

### Kosten

Kosten:

In der Sozialberatung ist die erste Konsultation kostenlos; weitere Gespräche kosten mindestens 20 Franken. Eine telefonische Voranmeldung ist notwendig.

---

## Organisation

### Qualifikationen Personal

Sozialarbeiterinnen mit Zusatzqualifikationen u.a. in Paar-, Familien und Sexualberatung

## **Finanzierung der Organisation**

- Spenden
- Kirche

## **Finanzierung Bemerkung**

Evangelischer Frauenbund

---

## **Zielgruppe**

Frauen, unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität, in den verschiedensten Problem- und Krisensituationen

---

## **Aufnahmebedingungen**

### **Anmeldeverfahren**

Telefonische Voranmeldung für Beratung ist notwendig.

---